



หลักสูตร การให้การปรึกษาวัยรุ่น

www.thaiteentraining.com



สามารถดาวน์โหลดสื่อการเรียนรู้เอกสาร

เรียนรู้จากวิดีโอทัศนศาสตร์โดยผู้เชี่ยวชาญ
แต่ละด้าน

สามารถขอคำแนะนำการให้การปรึกษา
ผ่าน WEB

เรียนรู้ได้ทุกที่ ทุกเวลา มีรายงานผล
ผู้เรียนจำแนกตามเขตสุขภาพ

พิมพ์ประกาศนียบัตรได้ด้วยตนเอง

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์
กรมสุขภาพจิต



การสร้างเสริมสุขภาพจิต
ทางใจสำหรับเด็ก
และเยาวชน

นางสาว อรุณมาศ ธิติพิเชษฐ
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ

แนวทางการประเมิน
ตนเองเพื่อป้องกัน
และคุ้มครองสิทธิเด็ก
และเยาวชนที่ได้รับ
ความรุนแรง/ถูกกระทำ

นางสาว อรุณมาศ ธิติพิเชษฐ
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ



การส่งเสริมสุขภาพจิต
วัยรุ่น (teenage)
การสื่อสารและทำงาน
กับผู้ปกครองและโรงเรียน

นางสาว อรุณมาศ ธิติพิเชษฐ
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ

การส่งเสริมสุขภาพจิต
เด็กก่อนเข้าวัยรุ่น
(Pre-teenage)

นางสาว อรุณมาศ ธิติพิเชษฐ
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ

สื่อ/วิดีโอการเรียนรู้ด้วยตนเอง หรือประกอบการเป็นวิทยากร สำหรับคนทำงานกับวัยรุ่น



สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

75/1 ถนนพระรามที่ 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร 10400
โทร 02-248-8999 ต่อ 71300, 71304 กลุ่มงานพัฒนาวิชาการ
www.smartteen.net, www.thaiteentraining.com
Email : thaiteentraining@gmail.com



- ☉ เครื่องมือประเมินทางจิตวิทยา Online
- ☉ สามารถสร้างฐานข้อมูลพื้นที่
- ☉ สามารถทำเป็น Graph/ตาราง

- แบบประเมินจุดแข็งจุดอ่อน (SDQ)
- แบบประเมินประสพการณ์ การดื่มสุรา
สูบบุหรี่ และใช้สารเสพติด (WHO-assist)
- แบบประเมินอาการสมาธิสั้น (SNAP-IV)
- แบบประเมินพฤติกรรมเด็ก
(Thai youth checklist : TYC)
- แบบประเมินซึมเศร้าสำหรับวัยรุ่น (CES-D)
- แบบประเมินเสี่ยงฆ่าตัวตาย (T-suicide)
- แบบทดสอบพฤติกรรมติดเกม (GAST)
- แบบประเมินการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยง
วัยรุ่น (BSS)



แบบประเมินพฤติกรรมและอารมณ์

สำหรับเด็กและวัยรุ่น

สำหรับผู้ปกครอง

สำหรับผู้ดูแลการสาธารณสุข

สำหรับผู้ดูแลการส่งต่ออื่นๆ





ขั้นตอนการเรียนรู้



หลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น

www.thaiteentraining.com

บทเรียนเบื้องต้น

- 1) เตรียมตัวเองก่อนให้การปรึกษาวัยรุ่น
- 2) ความรู้ที่สำคัญเกี่ยวกับวัยรุ่น
- 3) เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพกับวัยรุ่น
- 4) กระบวนการการให้การปรึกษาวัยรุ่น (พื้นฐาน)
- 5) วิเคราะห์ปัญหาทางจิตสังคมวัยรุ่น
- 6) การสร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการกับวัยรุ่นและครอบครัว

บทเรียนการให้การปรึกษา

- 7) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีซึมเศร้า
- 8) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีความรุนแรง
- 9) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณียาเสพติด
- 10) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีเกมและคอมพิวเตอร์
- 11) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีเพศ (ท้องวัยรุ่น)
- 12) การให้การปรึกษาครอบครัวลูกวัยรุ่น
- 13) การให้การปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ
- 14) การให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ (social media)

ผู้เชี่ยวชาญ

การปรึกษาทักษะเฉพาะประเด็น



วิเคราะห์ปัญหาทางจิตสังคมวัยรุ่น
☒ รศ.ดร.สื่อชัย ศรีเงินยวง



การสร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการกับวัยรุ่นและครอบครัว
☒ อาจารย์ดร.กา แสงสุขใส
☒ อาจารย์สิริมงคล จันทร์ขาว



การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีซึมเศร้า
☒ ผศ.นพ.ณภัทร พิทยรัตน์เสถียร



การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีความรุนแรง
☒ ดร.นพ.พิทักษ์พล บุญยามาลิก
☒ อาจารย์สิริมงคล จันทร์ขาว



การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณียาเสพติด
☒ พญ.บุญศิริ จันศิริมงคล
☒ อาจารย์วันเพ็ญ ใจปทุม



การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีเกมและคอมพิวเตอร์
☒ อาจารย์นันทยุทธ K-สีตะเวช



การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีเพศ (ท้องวัยรุ่น)
☒ พญ.เบญจพร ปัญญา
☒ พญ.วิมลรัตน์ วันเพ็ญ



การให้การปรึกษาครอบครัวลูกวัยรุ่น
☒ อาจารย์พิศมัย พงศาธีรัตน์



การให้การปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ
☒ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง



การให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ (social media)
☒ อาจารย์จริยา วัฒนโสภณ และทีมสายด่วนสุขภาพจิต 1323